

第 7 4 回

上伊那郡縦断駅伝競走大会

(競技会コード 26171812)

令和 8 年 11 月 29 日 (日)

駒ヶ根市役所玄関前 8 : 15 スタート

辰野町役場前ゴール

【主催】 上伊那陸上競技協会・上伊那ケーブルテレビ協議会

【後援】 上伊那郡下 8 市町村・同教育委員会 (予定)

第 74 回上伊那郡縦断駅伝競走大会要項
(競技会コード 26171812)

1.主催

上伊那陸上競技協会・上伊那ケーブルテレビ協議会

2.後援

上伊那郡下市町村・市町村教育委員会（予定）

3.期日

令和 8 年 11 月 29 日（日）

4.走路

【前半】 駒ヶ根市役所～火山峠～竜東橋～伊那市役所東口

【後半】 伊那公民館～竜東線～辰野町役場 全 38.1km

1 区：駒ヶ根市役所正面玄関前～東伊那郵便局前	6.5km
2 区：東伊那郵便局前～たかずや運動公園入口	5.8km
3 区：たかずや運動公園入口～伊那市役所東口	7.2km
4 区：【同時スタート】伊那公民館前～卯の木公民館前	5.5km
5 区：卯の木公民館前～南小河内公民館前	6.6km
6 区：南小河内公民館前～辰野町役場	6.5km

5.チーム編成

監督 1 名、選手 6 名、補欠 2 名

6.参加資格

- 市町村対抗の大会であり、参加資格は市町村単位で編成された代表 1 チームとし、代表以外のチームはオープン参加となる。
- 参加チームを複数エントリーする場合は「市町村名 A、市町村名 B…」とする。
- 参加選手は、開催日 3 ヶ月前より当該市町村に居住していたものに限る。
- 一般、学生の別は問わない。

7.事前会議

令和 8 年 11 月 17 日（火）19 時から別途主催者が指定する場所で開催する。

8.開式

7 時 30 分 駒ヶ根市役所

9.監督会議

7 時 50 分 駒ヶ根市役所

10.スタート

8 時 15 分 駒ヶ根市役所正面玄関前

11.閉式

12 時 15 分頃（予定） 辰野町役場

12.表彰

＜団体表彰＞

1 位 …優勝旗（持ち回り） 楯・メダル・賞状

2 位・3 位 …楯・メダル・賞状

4 位～6 位 …賞状

＜個人表彰＞

区間賞（6 区間） …トロフィー・賞状

特別賞 5 名

13.参加賞

監督、参加選手全員

14.参加費

1 チーム 3,000 円（以下の上伊那ケーブルテレビ協議会の口座に申込締切までに振り込んでください）

＜振込指定口座＞

【八十二長野銀行】伊那市駅前支店 普通口座 126801 上伊那ケーブルテレビ協議会 会長 向山公人
（振込手数料はご負担いただきます。また振込依頼人の名義はチーム名が分かる名前にしてください）

15.申込締切

令和 8 年 10 月 29 日（木）

16.申込方法

- (1) 上伊那陸協ホームページ（<https://abcr-ex.biz/kamiina-rk/>）からエントリー用のファイルをダウンロードしてエントリーデータを作成する
- (2) 上伊那陸協ホームページの「エントリーセンター」にて該当の大会を選択→必要事項を入力→エントリーファイル(※)をアップロード→送信ボタンを押す
（※エントリーファイル名は「entryfile」の部分所属名に変更する）

17.大会の中止・中断について

選手やスタッフの安全を第一に考え、以下のような場合に大会の中止や中断を判断する場合があります。

- ・ **天候不良**：台風、大雨、大雪、強風など、競技に支障がある場合
- ・ **コース上の危険**：クマの出没や事故の発生など、安全な走行が難しい場合
- ・ **その他**：災害など、やむを得ない事情で大会運営が困難な場合

また、大会が中止・中断となった場合、準備費用の都合上、参加費の返金はいたしかねます。何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

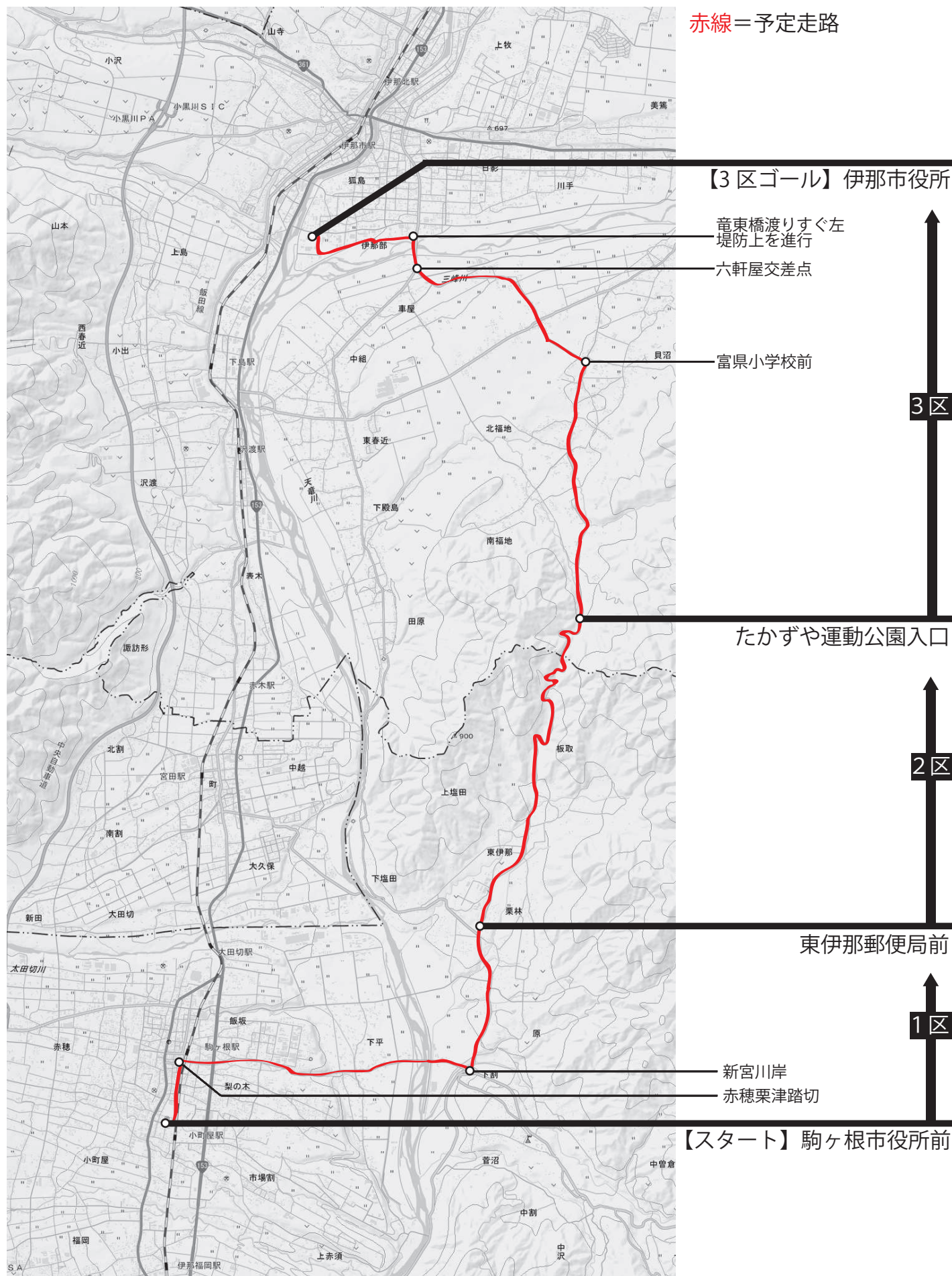
18.個人情報の取り扱いについて

- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。なお取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。
- (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。

不明な点などありましたら上伊那陸協競技部長・中川までご連絡ください。

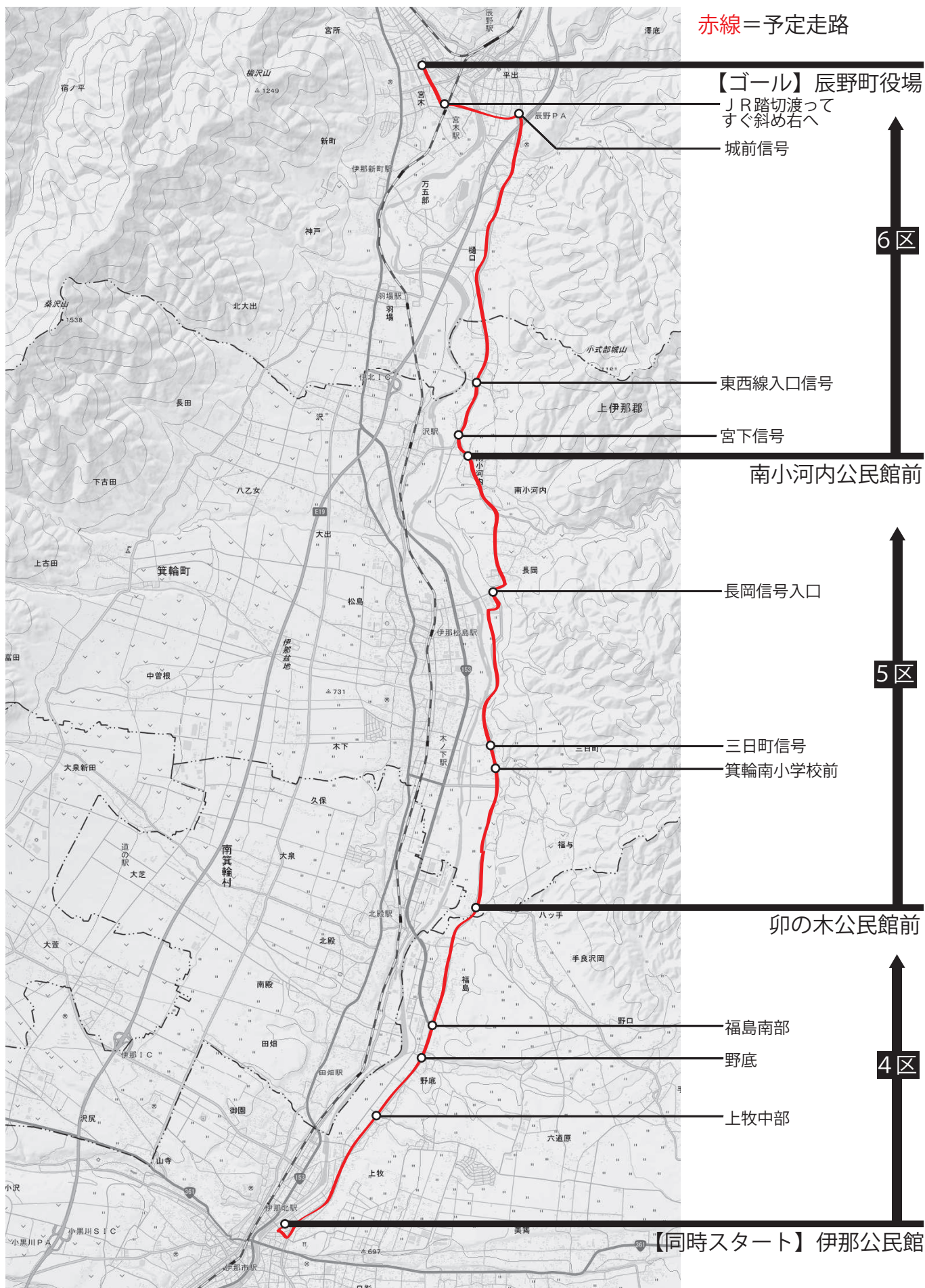
携帯：080-1139-0517 Email：krk.nakagawa@gmail.com

走路地図① (1区～3区)



国土地理院地図 (電子国土 Web) より

走路地図② (4区～6区)



国土地理院地図（電子国土 Web）より

走路補足図

走路順

■駒ヶ根市役所玄関前(スタート)→赤穂栗津踏切→琴平町→天竜大橋→新宮川岸

↓あづま橋→竜東病院前→東伊那郵便局→火山峠→たかずや運動公園入口→富県小学校前

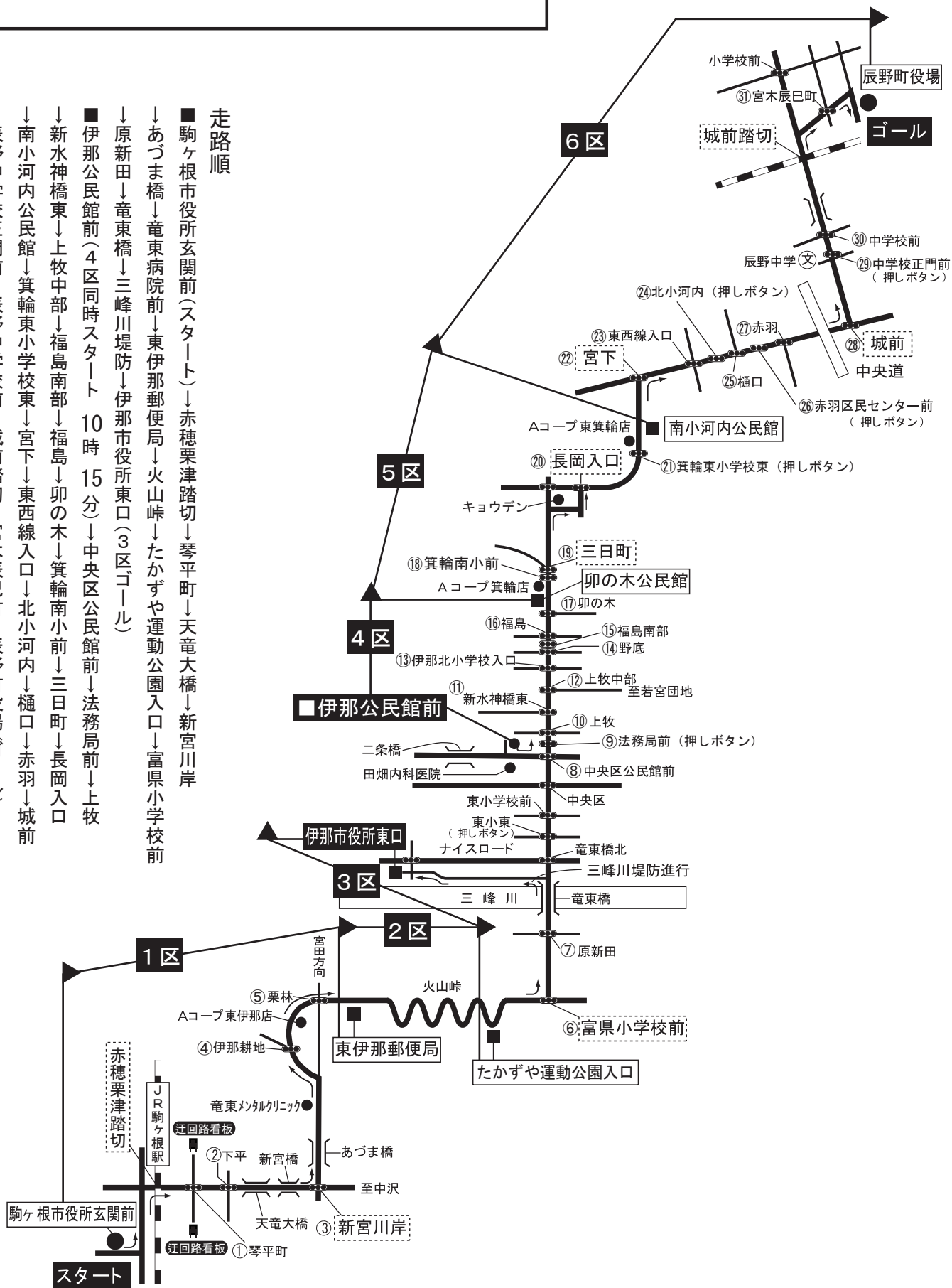
↓原新田→竜東橋→三峰川堤防→伊那市役所東口(3区ゴール)

■伊那公民館前(4区同時スタート) 10時 15分 ↓中央区公民館前→法務局前→上牧

↓新水神橋東→上牧中部→福島南部→福島→卵の木→箕輪南小前→三日町→長岡入口

↓南小河内公民館→箕輪東小学校東→宮下→東西線入口→北小河内→樋口→城前

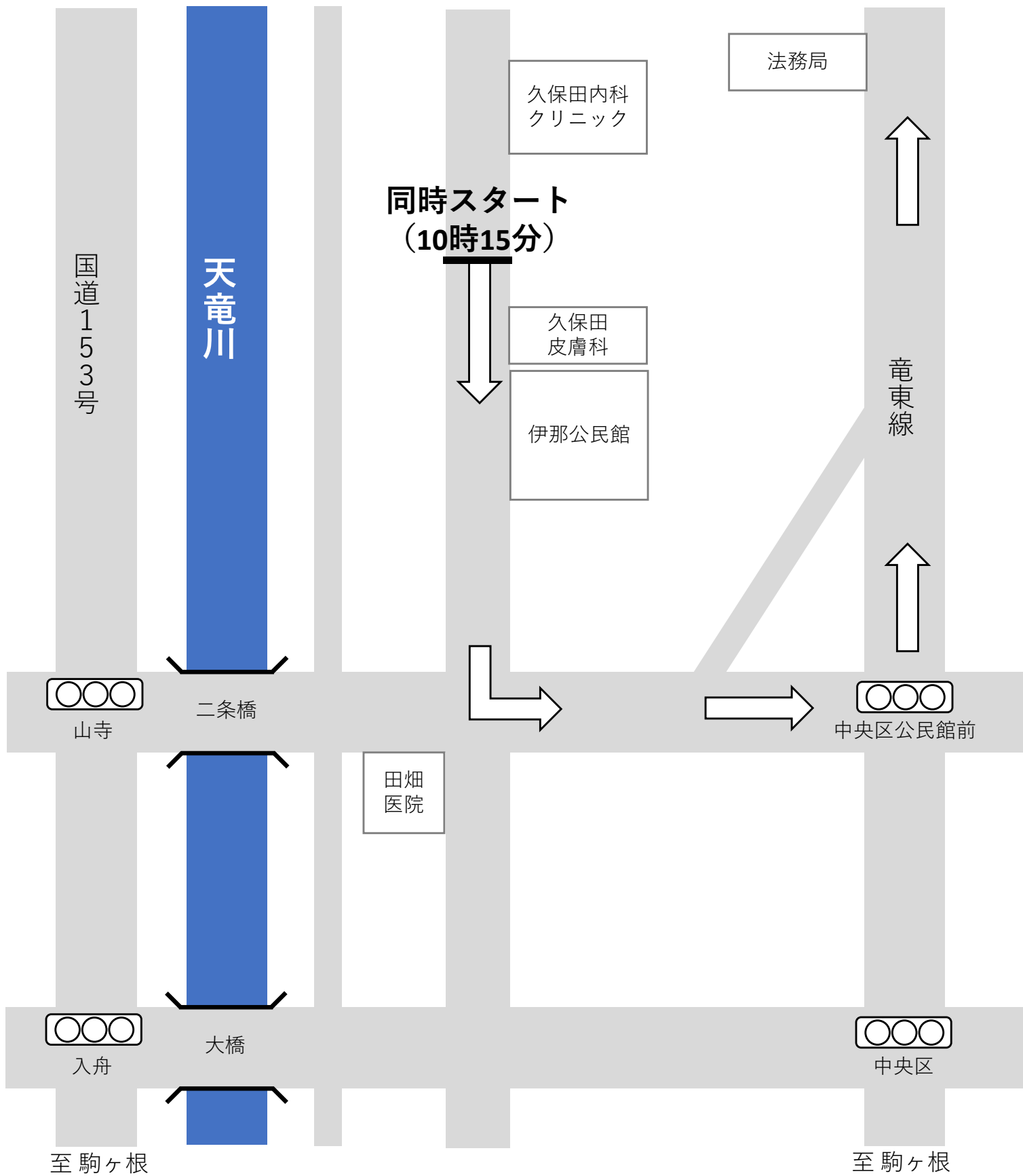
↓辰野中学校正門前→辰野中学校前→城前踏切→宮木辰巳町→辰野町役場(ゴール)



上伊那郡縦断駅伝競走大会 4区同時スタート表示図

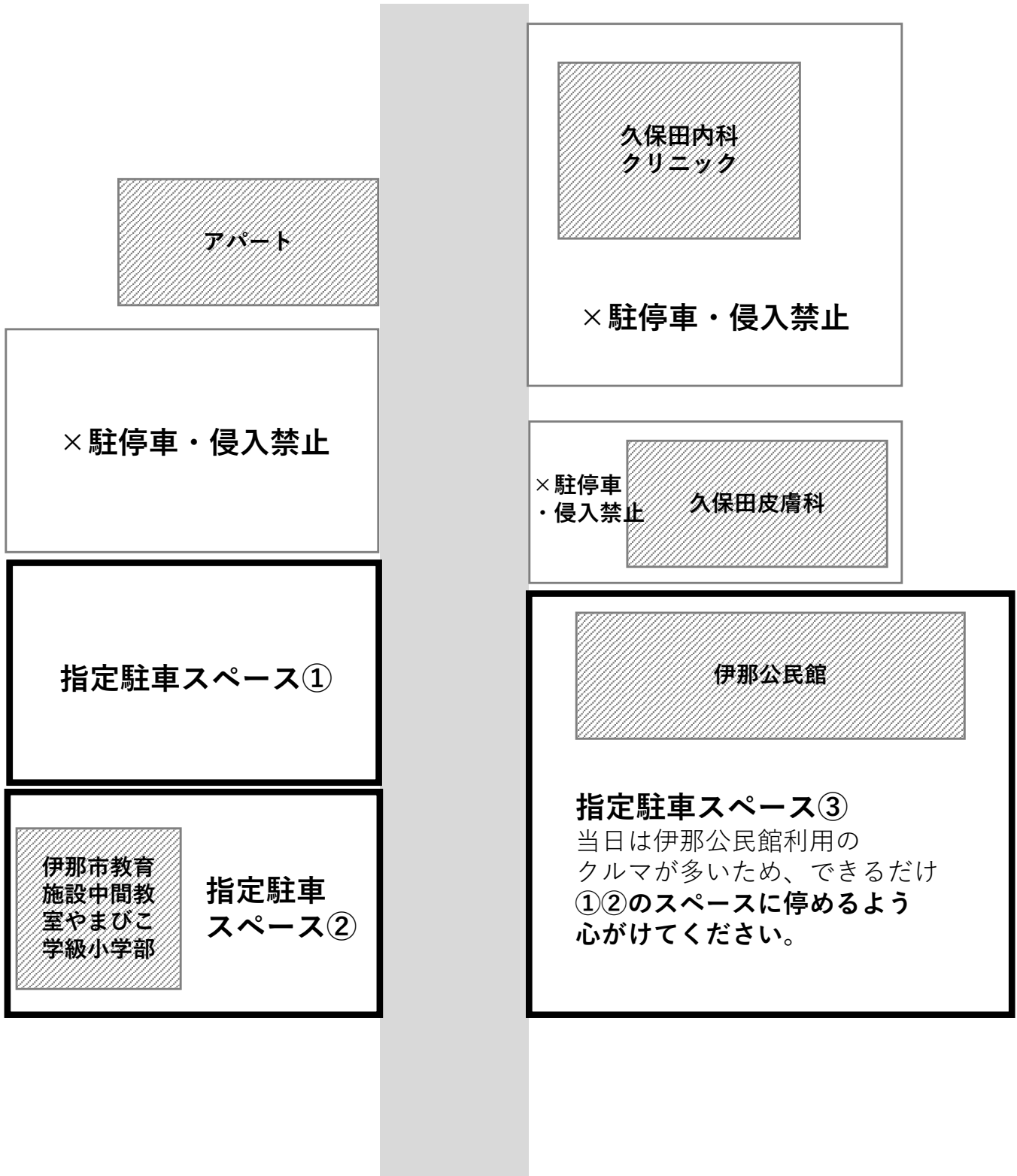
至箕輪・辰野

至箕輪・辰野



■スタート地点よりに進行「中央区公民館前」信号を左折し、竜東線を箕輪・辰野方面進行

伊那公民館周辺図



大会関係車両（監督・審判・報道など）は
指定の駐車スペースへ停めてください。
当日は伊那公民館利用のクルマが多いため、
できるだけ①②のスペースへ停めてください。

上伊那郡縦断駅伝競走大会通過時刻表

区間	中継所	第74回大会(予想)		第73回大会		第72回大会		第71回大会		第70回大会	
		1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者
1区	駒ヶ根市役所玄関前 (スタート)	8:15	8:15	8:15	8:15	8:15	8:15	8:15	8:15	8:15	8:15
	東伊那郵便局前	8:35	8:42	8:35	8:41	8:35	8:41	8:36	8:42	8:36	8:42
2区	たかずや運動公園入口										
		8:56	9:11	8:57	9:10	8:56	9:11	9:00	9:07	8:59	9:05
3区	伊那市役所東口	9:20	9:40	9:22	9:36	9:19	9:29	9:25	9:38	9:22	9:32

(同時スタート)		1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者
4区	伊那公民館前	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15
	卯の木公民館前	10:35	10:40	10:34	10:40	10:34	10:39	10:35	10:42	10:34	10:40
5区	南小河内公民館前										
		10:55	11:08	10:55	11:07	10:56	11:06	10:55	11:17	10:57	11:10
6区	列車通過待合 (ゴール) 辰野町役場前	11:15	11:30	11:16	11:29	11:16	11:28	11:15	11:34	11:19	11:30

- ① 前半と後半それぞれの最終区(3区、6区)の繰り上げスタートは5分
- ② 4区 同時スタート「10時15分」となっているので選手・役員の移動は速やかに行う。
- ③ 6区時刻 辰野城前踏切 列車通過待時間含む。
- ④ 先頭走者1～2Km前方に広報車が走行してアナウンスを行う。
- ⑤ 最終走者20～30m後方に救護車が走行する。

大会の結果やリザルトは以下をご覧ください

■上伊那陸上協議協会ホームページ
https://abcr-ex.biz/kamiina-rk/
■伊那谷ねっと（伊那ケーブルテレビ運営サイト）
https://ina-dani.net/

放送日時は下記の通りです

お住まい エリア	チャンネル	放送日時
伊那市 箕輪町 南箕輪村	伊那ケーブルテレビジョン 121ch にて	12月12日(土) 14：00 12月13日(日) 21：10 12月14日(月) 14：00 12月17日(木) 14：00
駒ヶ根市 飯島町 宮田村 中川村	エコーシティー・駒ヶ岳 121ch にて	12月12日(土) 14：00、20：00 12月13日(日) 9：00、14：00、19：00 12月14日(月) 9：00
辰野町	辰野町ほたるチャンネル 12ch にて	1月7日(木) 1月14日(木) 両日とも 7：00、10：00、13：00 16：00、19：00

メモ欄
