

第43回上伊那小学生陸上競技大会26170412 要項

(併設 第58回上伊那春季陸上競技記録会)

※一昨年度より、上伊那春季の小学生種目は設けない(3年男女60mを大会へ移行)

- 1 主催 上伊那陸上競技協会 伊那市スポーツ協会陸上部
- 2 主管 上伊那陸上競技協会
- 3 共催 信濃毎日新聞社
- 4 後援 伊那市 伊那市教育委員会 アドコマーシャル
- 5 期日 令和8年5月24日(日)
 - 受付開始 午前7時30分 監督会議 午前8時00分
 - 開始式 午前8時20分 競技開始 午前8時40分 予定参加人数による
- 6 会場 伊那市陸上競技場(第二種公認陸上競技場・172030)伊那市伊那5840
- 7 種目

	種 目
男子 女子	3年60m(上伊那・南信大会 独自種目) ※ 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年1000m 5・6年コンバインドA(80mH(0.700m)走高跳) 5・6年コンバインドB(走幅跳 ジャベリックボール投(NISHI製品)) 友好100m(リレー補員レース) <u>重要</u> <u>※現在、伊那陸上競技場の芝を養生している状況です。コンバインドBのジャベリックボールができない可能性があります。使用できるように交渉していますが、無理な場合は走幅跳のみで南信大会を決める場合があります。南信大会に進出する方法はまだ思案中です。ご理解ください。南信大会へ向け、練習を積んでください。</u> <u>※4年100mと5・6年1000mは、県独自種目(県大会まで)</u>
男女混合	5・6年 4×100m (正選手は男女各2名、補員は男女各1名) 走順は各チームの判断で決める。

- 8 競技規則 (1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項による。
(2) 第43回長野県小学生陸上競技大会の要項に準ずる。
- 9 参加資格
参加制限 (1) 学校・クラブ・陸上競技教室単位とする。
(2) 参加者は2026年度日本陸上競技連盟登録会員(長野陸協小学生競技者登録会員)であること。地区大会(上伊那・南信)も、陸連へ事前に登録すること。
(3) 長野陸上競技協会 HP「小学生競技者登録」をお読みいただき手続きをしてください。
※QRコードは、この要項の下に記載しています。
(4) **★★★長野陸上競技協会に団体登録を済ませていないチームからの出場はできません。申請・登録が間に合わない場合は、各小学校からの出場がよいかと思ひます。**
ほとんどの選手は、選手(保護者の方)が各自で(3)の小学生登録ガイドを参考に長野県陸協に個人登録し、各小学校から参加することになると思ひます。クラブチームで登録をしているが、所属小学校で参加という場合もあるかと思ひます。

その場合は、クラブで登録し、登録料を支払っていただければ新たに登録する必要はありません。

- (5) 本年度も各種目人数の出場制限をしない（普及の意味）。
- (6) 3年60と4年100m以外は5・6年生とする。
- (7) 1人1種目とする（リレーと他の種目も兼ねることはできない）。
- (8) リレーの補員はオープン100mに出場できるので当日9時（予定）までに申込みこと（本部前に申込用紙用意）。
- (9) 出場許可は、学校・保護者の責任において行い、無理のない申し込みをすること。
- (10) 事前に健康診断を受けておくことが望ましい。
- (11) 混合4×100mRで全国大会・東海大会を狙うチームはできるだけ6名編成で申し込むこと。（6人でなくてもエントリーはできますが、後から補強したり2チームを一つにしたりすることはできません。）
- (12) 地区大会の参加については1人1大会のみとする。団体登録者は団体が登録されている支部に該当する地区大会とし、個人登録者は在籍小学校が該当する地区大会とする。但し団体登録者は在籍小学校で参加することができる。
- 10 競技方法
- (1) スパイクシューズは使用してよい。
- (2) 素足での競技は禁止する（火傷の危険あり）。
- (3) テイクオーバーゾーンを30mとする。
- (4) スタートはクラウチングとしスタンディングは認めない（1000mは別）。スターティングブロック使用の有無については選択できる。
- (5) コンバインドA走高跳は、はさみ跳とし、マットへは足裏からの着地とする。（背・腰等から落下した場合は無効試技とする）
- (6) コンバインド種目の走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投は2跳躍、2投擲とする。
- (7) 男女80mHのインターバルは13m－（7m×9台）－11m、高さは70cm
- (8) ジャベリックボール投（NISHI製品）で行い、羽を持って投げたり、回転して投げたりすることは禁止とする。
- (9) リレーは、予選から決勝のメンバー変更は原則できない（怪我・病気等は総務判断）。
- (10) WA 規則第143条 TR5.2（競技用靴）のルールを適用はしないが、常識の範囲内で使用し、選手の健康（怪我など）に留意したシューズにすること。明らかに平等性に欠ける場合は、審判長や総務・競技者主任の判断でシューズを変更してもらう場合もある。現在のルールを下記に示すので、目安にすること。（主に長距離種目）
- ★靴の厚さ〈基本スパイクは大丈夫かと思われます（ソールを入れている場合は除く）〉
- 一般的には、1000m → 20mm以下（2024年11月1日から適用ですが、ちょっと小学生にはこの厚みを探すのは無理かと思えます。25mm前後がベストかと思えます。）
- 11 参加料 1人800円（〈傷害保険代・アスリートビブス代を含む〉。南信大会に準ずるが、ビブスは衛生のため、また記念に持ち帰ってもらうために印刷所へお願いしてあります）
- また、なんらかの理由により大会自体が中止になった場合、様々な準備を進めているため返金することができません。ご理解ください。また、エントリー後、怪我や私用により出場できなくなった場合も同様に、返金をすることができません。
- ※参加料とは別に、長野陸協登録台950円を登録時にお支払いください。参加料は、下記12の上伊那陸協にお支払いください。登録代を上伊那陸協に支払わないようにご注意ください。

12 申込方 (1) エントリーファイルの送信

法

上伊那陸上競技協会のホームページからエントリー用のファイルをダウンロードしてください。 <https://abcr-ex.biz/kamiina-rk/>

エントリーデータを作成したのち、上伊那陸協 HP 上にあるエントリーセンターより申し込んでください。

エントリーデータは、以下の①～⑤の注意事項についても確認の上作成してください。

- ① 小学生は、ナンバーカード欄には記入しないでください。
- ② プログラム編成の都合上、練習での参考記録または目標記録を必ず入力してください。
- ③ ファイル名は、26ikamisho_〇〇〇（例：26kamisho_箕輪 TFC）とすること。また、エントリー記入欄の団体略称末尾は、小学校で出場する場合は「小」とすること。

例 26kamisho_箕輪小

※アンダーバーを絶対に消さないようにお願いします。

※26kamisho を勝手に変更しないでください。これを元に、データを吸い込みます。

※上記エントリーに慣れていない方、難しい場合の方は、遠慮なく下記の問い合わせまでご連絡ください。プログラム作成は、エントリーファイルをこちらのソフトで読み込む形式です。

※過去、エントリーミスで選手全員掲載されていないことがありましたので、お気をつけください。

※エントリーした後に、締め切りまでに再度訂正を送る場合、追加 or 訂正のみ送るのではなく、最新の正しいデータ全てを送信してください。情報の係は、何度送られても最新の日付のデータのみ信用し、データを取り込みます。

(2) 参加料納付

銀行振替による納付とします。振替人名義はエントリーファイル団体名および責任者名と必ず同一にしてください。異なると入金確認ができません。入金をもって正式なエントリーとします。また、振込手数料は申込者をご負担ください。

※今年度より入金先が変わりました。ご注意ください。

八十二長野銀行 伊那支店 普通 口座番号：1034289

口座名義：上伊那陸上競技協会

(3) 申込締切

エントリー 令和8年 4月 30日（木）18：00【必着厳守】

締め切り後は受け付けることができません。

参加料振込 令和8年 5月1日（金）～5月10日（金）【必着厳守】

※毎年連絡がきますので、再度掲載しますが、エントリー後、怪我や私用により出場できなくなった場合も同様に、返金をすることができません。

(4) 振込大会指定番号 : 2

振込名の前に、上記(3)の大会指定番号と登録団体名を挿入すること。

- 13 表彰 各種目 8 位まで賞状
- 14 その他
- (1) 1 人 1 チームの登録とする。
 - (2) 上位入賞者 10 名 (チーム) を南信大会 (6 月 7 日 (日) 茅野市陸上競技場) に推薦する。参加する場合は大会終了までに申込の手続きを行うこと (参加料 1 人 800 円の予定)。※3 年男女 60 m も南信大会まであります (県大会はありません)。
- ☆南信地区小学生大会 の参加申込について
- 10 位までの選手・リレーチームは結果確定終了後に南信大会申込手続きを行います。該当者は表彰後、本部席「南信大会受付」に集まるようにご指導ください。(できるだけ保護者または監督の先生と一緒に来てください。)本大会当日に受付を完了していただきます。事前に保護者に南信大会出場に関する案内と意思確認をしてください。
- (3) **大会中の事故、傷害については、主催者は応急処置を行うが以後の責任は負わない。**
 - (4) アスリートビブス (番号布) は主催者が用意する (返却不要)。安全ピンは各自で用意すること。(忘れた場合は、一袋 20 円で販売します)
 - (5) 保護者の承諾書を必ず提出すること (当日受付時でよい)。
 - (6) 参加選手 10 名につき 1 名の補助員 (教職員、保護者等) を出すこと。(申込後に FAX で氏名の報告をお願いする場合があります。)
 - (7) 後日 FAX 等で送付する、諸連絡・諸注意を十分に確認しておくこと。
 - (8) 注意事項、承諾書の書式等は上伊那陸上競技協会ホームページに掲載する。また、タイムテーブルは、5 月 14 日 (木) を目処に、上伊那陸協 HP に掲載する予定。
 - (9) スタートの合図はイングリッシュコマンドで実施 (オンユアマークス セット)。
 - (10) 不正スタートによる失格は、同じ競技者が不正スタートを 2 回行った場合とする。
 - (11) **荷物の搬入は、前日の午後 5 時以降とする。(厳守、後日配付の別紙参照)**
 - (12) エントリー代表者の皆様のお名前で、協力役員の配置を作成する場合があります。 2 名必要な場合は、代表者のお名前 (+1 名) と作成します。勿論、代表者の方でなく、他の引率職員の方や保護者の方でも構いません。
- 15 個人情報
の取
り扱
い
につ
いて
- (1) 個人情報の取り扱いと使用について 本大会主催者は、個人情報保護に関する法律および関連法令等を遵守して個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
 - (2) 映像・動画・画像の撮影と使用について 本大会主催者及び日本陸上競技連盟いづれかが認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を、主催者および主催者が認めた第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会ポスター・プログラム・パンフレット・大会報告等への使用、およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがある。
 - (3) 競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、エントリーの際に申し出ること。

※今後の連絡については上伊那陸協HP、競技結果の掲示については長野陸協HPに掲載する予定です。

★今後も、情報・お願いをFAXもしくは、上伊那陸協のホームページへ記載していきますので、常に気にしていただき、ご覧ください。よろしくお願い致します。

上伊那陸協 HP



小学生の登録について



長野陸協速報サイト



【問い合わせ先】

- 大会全体・エントリーについて等
普及強化部長 中澤 博和
／ k.r.k.nakazawa@gmail.com