

第65回上伊那陸上競技選手権大会 競技日程

2026.7.25(土)

伊那市陸上競技場

受付	生徒役員集合	審判会議	開始式	競技開始
7:20～	7:50	7:50	8:10	8:30
本部	本部前	本部前		

トラック競技

順序	競技開始時間	招集完了	クラス	種目	人数	予・決	組・着
1	8:30	8:10	男子	3000m	5	決	
2			中学男子		5	決	
3	8:45	8:25	小学男子	1000m	9	決	
4	8:55	8:35	小学女子	1000m	5	決	
5	9:05	8:45	小学男子	100m	31	決	4組タイムレース
6	9:25	9:05	小学女子	100m	17	決	3組タイムレース
7	9:45	9:25	男子	1500m	17	決	
8	9:55	9:35	中学男子		17	決	
9	10:05	9:45	中学女子	1500m	1	決	
10			・女子		9	決	
11	10:20	10:00	中学男子	800m	9	決	
12	10:25	10:05	中学女子	800m	1	決	2組タイムレース
13			・女子		15	決	
14	10:35	10:15	男子	400m	13	決	2組タイムレース
15	10:45	10:25	女子	400m	4	決	
16	10:55	10:35	男子	100m	35	決	5組タイムレース
17	11:10	10:50	女子	100m	8	決	
18	11:15	10:55	中学女子	100m	34	決	5組タイムレース
19	11:30	11:10	中学男子	100m	52	決	7組タイムレース
24	11:55	11:35	中学女子	100mH(0.762m)	12	決	2組タイムレース
25	12:05	11:45	女子	100mH(0.838m)	6	決	
26	12:15	11:55	中学男子	110mH(0.914m)	9	決	2組タイムレース
27	12:25	12:05	男子	110mH(1.067m)	6	決	
20	12:35	12:15	中学女子	200m	11	決	2組タイムレース
21	12:40	12:20	中学男子	200m	19	決	3組タイムレース
22	12:50	12:30	男子	200m	12	決	2組タイムレース
23	12:55	12:35	女子	200m	4	決	
28	13:20	13:00	中学女子	4×100mR	11	決	2組タイムレース
29			女子	4×100mR	1	決	
30	13:25	13:30	中学男子	4×100mR	6	決	
31	13:30	13:10	男子	4×100mR	4	決	

フィールド競技(跳躍)

順序	競技開始時間	招集完了	クラス	種目	人数	予・決	
1	9:00	8:30	中学女子	走幅跳	12	決	
	9:00	8:30	女子	走幅跳	6	決	
2	9:10	8:40	女子	走高跳	3	決	
	9:10	8:40	中学女子	走高跳	11	決	
3	10:00	9:00	中学男子	棒高跳	1	決	
			中学女子	棒高跳	6	決	
			男子	棒高跳	1	決	
			女子	棒高跳	1	決	
4	10:30	10:00	中学男子	走幅跳	18	決	
5	12:30	12:00	男子	走幅跳	13	決	
6	12:00	11:30	男子	走高跳	4	決	
	12:00	11:30	中学男子	走高跳	4	決	

フィールド競技(投てき)

順序	競技開始時間	招集完了	クラス	種目	人数	予・決	
1	8:50	8:20	中学女子	砲丸投(2.721kg)	9	決	
	8:50	8:20	女子	砲丸投(4.000kg)	4	決	
	8:50	8:20	中学男子	砲丸投(5.000kg)	8	決	
	8:50	8:20	男子	砲丸投(6.000kg)	2	決	
	8:50	8:20	男子	砲丸投(7.260kg)	1	決	
2	9:00	8:30	中学男子	ジャベリックスロー	10	決	
	9:00	8:30	中学女子	ジャベリックスロー	5	決	
3	10:30	10:00	中学女子	円盤投(1.000kg)	4	決	現地確認ジャベ審判
	10:30	10:00	・女子	円盤投(1.000kg)	2	決	
	10:30	10:00	中学男子	円盤投(1.500kg)	1	決	
	10:30	10:00	高校男子	円盤投(1.750kg)	6	決	
	10:30	10:00	男子	円盤投(2.000kg)	1	決	
4	12:00	11:30	男子	ハンマー投	4	決	現地確認総務
	12:00	11:30	高校男子	ハンマー投	4	決	
	12:00	11:30	高校女子	ハンマー投	4	決	
5	13:00	12:30	女子	やり投(0.600kg)	3	決	現地確認総務
	13:00	12:30	男子	やり投(0.800kg)	9	決	

運 営 役 員

総務	中川 敬介
総務員	中澤 博和 竹内 俊彦
技術総務	細田 勇一

競 技 役 員

7月20日現在

審判長	桐山 勝次(トラック)	橋場 直啓(フィールド)			
TIC (主)	白鳥 次男	宮原 喜与志	今井早苗(兼)		
表彰	彰 今井 早苗	有賀 米吉	宮原喜与志(兼)		
マージャー	羽生 吉浩	北村育代(兼)	福嶋 明大		
アナウンサー (主)	池田 杏奈	羽生 凪(研)			
記録・情報処理員 (主)	桜井 健一	菅原 航陽	伊藤 秀充	竹内 秀樹	
写真判定員 (主)	遠藤 颯	山浦 真洸	佐々木 夏海		
風力測定員 (主)	林 純也	長谷川隆貴(研)	竹内俊彦(兼)		
用具係 (主)	下島 修	細田 勇一(兼)	※審判員全員で		
競技者係 (主)	玉垣 政博	北村 育代	金森 佑奈	中村 優希	小島千空(研)
出発係 (主)	丸山 信一	永島 洸平	羽場 圭汰	小林 季生	
スターター (主)	吉田 幹弘	小池 充	清水 未来	小原 康雄	
監察員 (主)	唐木 陽平	唐澤 直希	白川 大地	新村 昌之	萩原 英雄
(周回記録)					
跳躍審判員					
幅	(主) 小池孝行	唐澤 良二	山崎 陽太	林 千尋	関 雄飛
高	(主) 松田 慎也	氣賀澤和人	松田 暁佳	中谷 楓	瀬戸 八州
棒高	(主) 根橋 拓也	伊藤 拓也	星野 那和		
投擲審判員 (主)	福島 健一	小林 和夫	岩下 早紀	中島 公德	桑原 義貴
	北原三代志	佐藤慎之佑(協)			
ジャバ	小林 将生	中澤 博和(兼)	湯澤未依紗(研)	成田将吾(研)	寺澤快斗(研)
生徒役員係	宮原喜与志(兼)	中川 敬介(兼)			
医務員	北原 紗津貴				

協力役員 ※ 研修及び、参加団体でご協力いただける方がいましたら、TICまでご連絡ください。

※ 当日部署の変更がある場合もあります。

上伊那農業高校 赤穂高校 伊那西高校 箕輪TFC(箕輪中学) 駒ヶ根東中学 伊那東部中学
宮田中学 春富中学 辰野中学 赤穂中学 南箕輪中学

上伊那選手権大会参加校陸上部及び参加団体 監督または申込責任者 様

上伊那陸上競技協会

エントリー数に応じて大会当日、下記の配置箇所にて、生徒役員(補助員)をお願いします。また、当日の審判等のバランスにより当日の変更もあるかもしれませんが、ご協力をお願いします。

2026上伊那選手権大会 生徒役員(補助員)配置案

No	学校 クラブ名	部署	総務 受付	情報処理 記録	競技者	風力	表彰	用器具	写真判定	スターター	出発	跳躍 幅	跳躍 高	跳躍 棒	投擲	計
		人数	2	2	4	2	2	6	2	2	2	4	2	2	4	36
1	上伊那農業高校	4											2		2	4
2	赤穂高校	4						2							2	4
3	伊那西高校	2	2													2
4	箕輪TFC	6						2			2			2		6
5	駒ヶ根東中学校	4			2							2				4
6	伊那東部中学校	4		2								2				4
7	宮田中学校	4			2	2										4
8	春富中学校	2						2								2
9	辰野中学校	2								2						2
10	赤穂中学校	2							2							2
11	南箕輪中学校	2					2									2
	計	36	2	2	4	2	2	6	2	2	2	4	2	2	4	36

他に湯澤・
成田・寺澤

※7:50に受付前(スタンド前)に集合をお願いします。

総務受付係はできたら7:20に集合をお願いします。

連絡先 上伊那陸協 審判部
宮原 喜与志
miya3.k0125@gmail.com