

# 第78回長野県陸上競技伊那大会 競技日程

2026年4月18日（土） 伊那市陸上競技場

審判集合	選手受付	生徒役員 受付	全審判会議	開始式	競技開始	競技終了
7:20	7:40	7:50	8:00	8:20	8:40	14:00

## トラック競技

順	クラス	種目	人数	ラウンド	組	競技開始	招集開始	招集完了
1	中学女子	100m	24	予選	3組 タイムレース8	8:40	8:10	8:20
2	女子	100m	10	予選	2組 タイムレース8	8:50	8:20	8:30
3	中学男子	100m	48	予選	7組 タイムレース8	8:55	8:25	段階招集※1
4	男子	100m	50	予選	8組 タイムレース8	9:20	8:50	段階招集※2
5	中学男子	3000m	6	決勝	1組	9:55	9:25	9:35
6	男子	1500m	62	決勝	4組 タイムレース	10:15	9:45	段階招集※3
7	女子	1500m	30	決勝	2組 タイムレース	10:45	10:15	10:25
8	男子	110mH(1.067m)	8	決勝		11:05	10:35	10:45
9	中学男子	110mH(0.914m)	9	決勝	2組 タイムレース	11:15	10:45	10:55
10	中学女子	100mH(0.762m)	7	決勝		11:30	11:00	11:10
11	女子	100mH(0.838m)	8	決勝		11:40	11:10	11:20
12	中学女子	100m	8	決勝		11:50	11:20	11:30
13	女子	100m	8	決勝		11:55	11:25	11:35
14	中学男子	100m	8	決勝		12:00	11:30	11:40
15	男子	100m	8	決勝		12:05	11:35	11:45
16	女子	400m	10	決勝	2組 タイムレース	12:15	11:45	11:55
17	男子	400m	33	決勝	5組 タイムレース	12:25	11:55	12:05
18	中学女子	800m	18	決勝	2組 タイムレース	12:55	12:25	12:35
19	中学男子	4×100mR	6	決勝		13:10	12:40	12:50
20	中学女子	4×100mR	5	決勝		13:15	12:45	12:55
21	女子	4×100mR	6	決勝		13:20	12:50	13:00
22	男子	4×100mR	4	決勝		13:25	12:55	13:05

段階 招集	※1 中学男子100m	1組～3組	8:25～8:35	4組～7組	8:35～8:45
	※2 男子100m	1組～4組	8:50～9:00	5組～8組	9:05～9:15
	※3 男子1500m	1組～2組	9:45～9:55	3組～4組	10:00～10:10

## フィールド競技（跳躍）

順	クラス	種目	人数	ラウンド	競技場所・備考	競技開始	招集開始	招集完了
1	中学女子	走高跳	9	決勝	※現地招集	9:00	8:20	8:30
1	女子	走高跳	6	決勝	※現地招集	9:00	8:20	8:30
2	男子	三段跳	9	決勝		9:00	8:20	8:30
2	女子	三段跳	2	決勝		9:00	8:20	8:30
3	男子	棒高跳	10	決勝	※現地招集	9:40	8:30	8:40
3	中学男子	棒高跳	3	決勝	※現地招集	9:40	8:30	8:40
3	女子	棒高跳	5	決勝	※現地招集	9:40	8:30	8:40
3	中学女子	棒高跳	6	決勝	※現地招集	9:40	8:30	8:40
4	男子	走幅跳	9	決勝	Aピット	10:20	9:40	9:50
4	中学男子	走幅跳	18	決勝	Bピット	10:20	9:40	9:50
5	男子	走高跳	12	決勝	※現地招集	11:00	10:20	10:30
5	中学男子	走高跳	5	決勝	※現地招集	11:00	10:20	10:30
6	女子	走幅跳	8	決勝		12:00	11:20	11:30
6	中学女子	走幅跳	7	決勝		12:00	11:20	11:30

## フィールド競技（投てき）

順	クラス	種目	人数	ラウンド	備考	競技開始	招集開始	招集完了
1	男子	砲丸投(7.260kg)	2	決勝		9:00	8:20	8:30
1	高校男子	砲丸投(6.000kg)	6	決勝		9:00	8:20	8:30
1	中学男子	砲丸投(5.000kg)	11	決勝		9:00	8:20	8:30
2	女子	砲丸投(4.000kg)	7	決勝		11:00	10:20	10:30
2	中学女子	砲丸投(2.721kg)	5	決勝		11:00	10:20	10:30

## 大会役員

大会長	大澤 徹					
顧問	赤羽 稔章	上島 元辰	唐澤 君雄	有賀 保義	唐澤 良二	
	竹内 秀樹					
委員長	桐山 勝次					
委員	桜井 健一	田中 聡	竹内 俊彦	白鳥 次男	中川 敬介	
	中澤 博和	宮原 喜与志	羽生 吉浩	細田 勇一	菅原 航陽	

## 競技役員

総務	桐山 勝次					
総務員	中川 敬介	遠藤 颯	竹内 俊彦			
技術総務	細田 勇一					
審判長	中澤 博和 (トラック)		橋場 直啓 (フィールド)			
T I C (主)	宮原喜与志	白鳥 次男				
マ - シャル (主)	羽生 吉浩	◇北川琴葉	金森佑奈(兼)			
表彰係 (主)	今井 早苗	◇北川琴葉(兼)				
アナウンサー (主)	△池田杏奈	山崎 豊茂				
記録・情報処理員 (主)	桜井 健一	菅原 航陽	竹内 秀樹	伊藤 秀充		
風力測定員 (主)	◇宮坂 昌弘	長谷川隆貴	林 純也			
用器具係 (主)	細田勇一(兼)	羽場 圭汰				
競技者係 (主)	玉垣 政博	北村 育代	金森 佑奈	中谷 楓	下平 新	
(現地招集係)						
出発係 (主)	◇橘 麗仁	◇田畑 勇貴	松田 慎也	◇堀向 英次	永島 洸平	
スターター (主)	吉田 幹弘	小池 充	小原 康雄	◇峯村 修平		
監察員 (主)	唐木 陽平	新村 昌之	奥原 謙一	丸太 千春(協)		
写真判定員 (主)	遠藤 颯(兼)	山浦 真洸	佐々木夏海			
(周回記録)						
跳躍審判員 (主)	◇篠原 克修					
棒高	根橋 拓也	◇田中米人	星野 那和	△三代澤芳男		
幅・三段	◇篠原 克修	◇中塚 溪滋	唐澤 良二	萩原 英雄	関 雄飛	
	△佐藤 賢一	△渡辺優樹	◇牛山あゆみ			
高	◇加賀見一輝	小池 孝行	永島 未来			
投擲審判員 (主)	福島 健一	小林 和夫	◇坂本武志	◇村松卓也		
生徒役員係	宮原喜与志(兼)					
医務員	北原紗津貴					

◇:諏訪関係  
○:飯伊関係  
無印:上伊那関係  
△:その他  
協力役員  
各団体・各学校引率者にはご協力をお願いします。

---

# 競技注意事項

---

## 1 競技規則

本大会は2026年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。なお、TR4.4（参加の拒否）、TR8.4/8.5（現場での抗議）は適用しない。

## 2 受付：以下の通り行う。

- (1) 7時15分から随時受付を開始する。各チーム代表者が受付をすること。
- (2) 受付は本部にて行う。その際に、プログラムと一般競技者にはアスリートビブスを配布する。
- (3) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）については、本部にてプログラム訂正・追加申請書を受け取り、必要事項を記入して本部に提出する。

## 3 招集について

- (1) トラック種目の招集は100mスタート付近の器具庫前にて行う。フィールド種目の招集は各競技場所にて行う（現地招集）。
- (2) 他種目と兼ねて出場するものは、その旨、選手係および審判員に申し出て競技の進行に支障がないようにすること。
- (3) 招集時間に遅れたものは出場できない。
- (4) 棄権する場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。
- (5) リレーのオーダー用紙は、招集完了1時間前に招集所に提出すること。リレーオーダー用紙は招集所で受け取ること。
- (6) 招集完了時刻までに招集所で競技者係の点呼を受ける。その際係員が、アスリートビブス、スパイクピン、腰ナンバー標識のチェックを行う。

## 4 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスは、そのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること。（跳躍競技については胸または背部どちらかでよい）。（TR5.7/5.8/5.9）
- (2) トラック競技者の、800m以上は腰ナンバー標識を招集所に取りに来ること。カードを受け取っただけでは招集完了とならないので、改めて招集完了時刻までに招集を受けること。

## 5 競技方法について

- (1) トラック競技
  - ① レーン順はプログラム記載通りとする。
  - ② トラック長距離種目において、競技日程を著しく遅らせる可能性がある場合は、審判長の判断で競技を中止させることもある。
- (2) フィールド競技
  - ① 試技順はプログラム記載通りとする。
  - ② フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員（審判員）の指示に従うこと。
  - ③ 助走路が使われるフィールド競技（走高跳を除く）では、助走路の外側に主催者が準備したマーカーを2個まで置くことができる。走高跳は競技者が準備したマーカーを助走路内に2個まで使うことができる。
- (3) 助力
  - ① 競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。（コーチング、トイレ等）
  - ② ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーやスマートフォンもしくは類似

の機器を競技場内に持ち込むことはできない。

- ③コーチ等からの助言は競技場区域外（スタンド）のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した機器を、提供する者のすぐ近くの位置で競技者が手に取って操作することは助力にはならないが、映像確認後にコーチ等に再生機器等を返さず、競技場所等へ持ち込む場合は助力とみなす。

## 6 観戦方法について

- (1) 保護者の方の観戦はメインスタンドでお願いします。競技場の北側の道路、南側の歩道に立ち止まって観戦は、通行の妨げになるので絶対にしないでください。

## 7 その他

- (1) 競技中の負傷・疾病に対しては応急措置を行うが、以後の責任は負わない。
- (2) スパイクピンの長さは9mm以内とし、走高跳・やり投は12mm以内とする。
- (3) シューズの規定を確認して参加すること。
- ・トラック競技 全ての種目で20mm以下
- スタンドからの撮影は、その選手の関係者のみ許可し、それ以外の撮影は認めない。また、撮影禁止エリアでの撮影は一切できない。
- (4) 場所取りは、前日の17時以降に行うこと。その際、係や管理人の指示に従うこと。
- (5) 競技結果の掲示については、長野陸協HPに随時速報を掲載する予定。
- (6) その他、詳しくは長野陸協HPに掲載されている「2026度競技規則修改正のポイント」を参照ください。