

## 第78回長野県陸上競技伊那大会（競技会コード：26171110）

- 1 主催 上伊那陸上競技協会 伊那市 伊那市教育委員会 伊那市スポーツ協会
- 2 主管 上伊那陸上競技協会
- 3 期日 令和8年4月18日（土）  
開会式：8時20分 競技開始予定：8時40分（参加人数による）
- 4 会場 伊那市陸上競技場（競技場コード：172030） 伊那市西町5810番地
- 5 種目

クラス	種目					
男子	100m 走高跳	400m 棒高跳	1500m 走幅跳	110mH(1.067m) 三段跳	4×100m 砲丸投(一般7.260kg、高校6.000kg)	
女子	100m 走高跳	400m 棒高跳	1500m 走幅跳	100mH(0.838m) 三段跳	4×100m 砲丸投(4.000kg)	
中学男子	100m 走幅跳	3000m 砲丸投(5.000kg)	110mH(0.914m)	4×100m	走高跳	棒高跳
中学女子	100m 走幅跳	800m 砲丸投(2.721kg)	100mH(0.762m)	4×100m	走高跳	棒高跳

※競技場芝生の養生のため、やり投・円盤投・ジェベリックスローは行いません。

※走高跳は、風向きによるマットの向きの調整ができない可能性があります。

- 6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会申し合わせ事項による。
- 7 参加資格 (1)2026年度日本陸上競技連盟登録済みの者。**中体連・高体連登録済みの者。**  
※クラブチーム登録を先に行ってしまうと、中体連登録との紐づけができなくなってしまいます。  
(2)中学生の出場許可は保護者の責任において行い、無理のないように参加すること。  
(3)中学校・高校・クラブチームの引率者は審判・協力役員として、大会運営に協力できること。
- 8 参加制限 (1)1人2種目とする（ただし、リレーは除く）。  
(2)リレーは1団体1チームとする。  
(3)中学生は、男子400m、1500m、女子1500mの一般3種目に参加できる。
- 9 参加料 一般（1種目）1500円 高校生（1種目）1000円 中学生（1種目）800円  
リレー（1チーム）2000円
- 10 申込方法 (1)エントリーファイルの送信  
上伊那陸上競技協会のホームページからエントリー用のファイルをダウンロードしてください。  
<https://abcr-ex.biz/kamiina-rk/>  
**エントリーデータを作成したのち、上伊那陸協 HP 上にあるエントリーセンターより申し込んでください。**  
エントリーデータは、以下の①～⑤の注意事項についても確認の上作成してください。  
① 中学生は中体連登録ナンバー、高校生は高体連登録ナンバーを記入してください。  
② **一般は、各自の JAAF ID の下4桁を入力してください。**  
③ 小学生、その他①に該当しない者は、ナンバーカード欄には記入しないでください。  
④ プログラム編成の都合上、公認最高記録または目標記録を必ず入力してください。

⑤ ファイル名は、26ina\_〇〇〇（例：26ina\_伊那高）とすること。また、エントリー記入欄の団体略称末尾は、大学＝「大」、高校＝「高」、中学＝「中」としてください。

(2) 参加料納付

銀行振替による納付とします。振替人名義はエントリーファイル団体名および責任者名と必ず同一にしてください。異なると入金確認ができません。入金をもって正式なエントリーとします。また、振込手数料は申込者をご負担ください。

**※今年度より入金先が変わりました。ご注意ください。**

八十二長野銀行 伊那支店 普通 口座番号：1034289

口座名義：上伊那陸上競技協会

(3) 申込締切 エントリー 令和8年 4月 7日（火）17：00 **【必着厳守】**

参加料振込 令和8年 4月10日（金） **【必着厳守】**

(4) 振込大会指定番号：1

**振込名の前に、上記(4)の大会指定番号と登録団体名を挿入すること。**

11 表彰 各種目3位まで賞状を授与する。

12 個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し取り扱うものとし、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他の競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに利用します。

13 その他

(1) 競技中の負傷・疾病に対しては応急措置を行います。以後の責任は負いません。

(2) アスリートビブス（エントリー時に記入）は下記の通りとする。

①一般競技者及び大学生 陸連登録時に用いた登録番号（JAAF ID 下4桁）

**※アスリートビブスは長野陸協ホームページで確認し、各自作成、持参すること。**

**※登録番号が不明の場合は、下記の総務部長宛てにメールを送ってください。**

②高校生 高体連登録番号（新1年生等でエントリー時点での未登録者は出場できない）

③中学生 県陸協登録番号（新1年生等でエントリー時点での未登録者は出場できない）

(3) 800m以上の種目は、腰ビブス標識を使用するので、事前に召集場所で必ず受け取ること（胸の通しビブスは、個人のビブスを使用します）。

(4) 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは12mmを超えてはならない。

(5) シューズの規定を確認して参加するようお願いいたします。

・トラック競技全ての種目で20mm以下

・フィールド競技全ての種目で20mm以下

(6) 運営上、トラック競技についてはタイムレース決勝とする場合があります。また、フィールド競技では計測ラインを設ける場合があります。中学男女の走幅跳については、原則として計測ラインを設けない方針ですが、参加人数によっては設ける場合があります。参加人数や審判編成の状況によっては、試技回数を6回ではなく3回とする場合があります。

(7) 中学校・高校・クラブチームからは、協力役員をやっていただく可能性があります。ご協力をお願いいたします。また、生徒補助員もよろしく申し上げます。

(8) 棒高跳用のポールは参加者が用意してください。

(9) 競技結果の掲示については、長野陸協HIPに随時速報を掲載する予定です。

長野陸上競技協会・競技結果

**【問い合わせ先】**

競技部長 中川 敬介 / krk.kyogi@gmail.com

総務部長 竹内 俊彦 / tosikani@m.nagano-c.ed.jp

